



# Les stages

(1h30/jour, du lundi au vendredi, shorty fourni)

## 9h-10h30 : Mini-planche/paddle

- 7 à 12 ans
- 3 ou 5 jours
- Plan d'eau des Anses



## 11h-12h30 : Optimist

- 7 à 12 ans
- 3 ou 5 jours
- Lac des Rouches



## Planche à voile/paddle

- +12 ans
- 3 ou 5 jours
- Lac des Rouches
- Grand plage, en fonction des marées

