

ESPRIT PILATES OLÉRON

LUNDI

9H00-10H30
Pilates à la
plage de
Vert-
BoisDOLUS

19H-20H00
Pilates au
Riveau
DOLUS

MARDI

9H00-10H
Pilates aux
Ferrieres St
PIERRE

19H-20H
Pilates à la
plage des
ALLASSINS

MERCREDI

9H00-10H30
Pilates à la
plage de
Vert-
BoisDOLUS

18H30-20H
Pilates sur
Paddle-Le
CHATEAU

JEUDI

9H00-10H
Pilates aux
Ferrieres St
PIERRE

19H-20H00
Pilates au
Riveau
DOLUS

VENDREDI

9H00-10H30
Pilates à la
plage de
Saint-
Trojean

18H30-20H
Pilates sur
Paddle-Le
CHATEAU

DIMANCHE

Sur réservation : Claudie SIMON

Tel : 06 62 19 61 86

espritpilatesoleron@gmail.com

TARIFS 2020

Cours de PILATES : 15€/personne
PILATES sur Paddle : 25€/personne